

Программа рассчитана на 102 часа (по авторской 102 часа), в том числе на сдачу контрольных нормативов 15 часов в соответствии с календарным учебным графиком на текущий учебный год. Содержание программы направлено на достижение планируемых результатов освоения учащимися основной образовательной программы основного общего образования.

Программа включает все темы, предусмотренные обязательной частью учебного плана основной образовательной программы основного общего образования в соответствии с Федеральным компонентом государственного образовательного стандарта основного общего образования по физической культуре и авторской программой учебного курса «Физическая культура» авторы: доктор педагогических наук В.И.Лях, кандидат педагогических наук А.А.Зданевич "Комплексная программа физического воспитания учащихся. Программы общеобразовательных учреждений. 1-11 классы. Для учителей общеобразовательных учреждений. 8-е издание. Москва «Просвещение» 2011».

Исходными документами для составления рабочей программы по учебной дисциплине являются:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования в действующей редакции;
- Примерная основная образовательная программа основного общего образования (одобрена и выставлена на сайте fgosreestr.ru);
- Основная образовательная программа основного общего образования МБОУ СШ № 3;
- Авторские программы основного общего образования по учебным предметам;
- Федеральный перечень учебников, утвержденных, рекомендованных (допущенных) к использованию в образовательном процессе в образовательных учреждениях, реализующих программы общего образования;
- Требования к оснащению образовательного процесса в соответствии с содержательным наполнением учебных предметов федерального компонента государственного образовательного стандарта;
- Учебный план школы;
- Примерный календарный учебный график (включен в образовательную программу школы);
- Календарный учебный график на текущий учебный год.

Преобладающей формой текущего контроля выступает сдача контрольных упражнений для оценки физических способностей, сдача норм ГТО и устный зачет, защита рефератов. Содержание, формы и порядок проведения промежуточной аттестации регламентируется образовательной программой школы, учебным планом и локальным нормативным актом МБОУ СШ № 3 «Положением о порядке, формах и периодичности текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».

Для реализации Рабочей программы используется учебно-методический комплект, включающий: учебник В.И.Лях Физическая культура 8-9 класс. Москва. Просвещение 2018. и методическое пособие для учителя М.Я Виленский, В. И. Лях. Физическая культура 5-9 классы. Рабочие программы. Москва. Просвещение 2013. .

Цели и задачи учебного предмета физическая культура на учебный год.

В соответствии с социально-экономическими потребностями современного общества, его дальнейшего развития и исходя из сущности общего среднего образования целью физического воспитания в школе является содействие всестороннему развитию, направленному на формирование физической культуры личности школьника. Установка на всестороннее развитие личности предлагает овладение школьниками основами физической культуры, слагаемыми которой являются крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, занятия и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

Задачи физического воспитания:

1. Решение задач физического воспитания учащихся направлено на: содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки и развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;
2. Обучение основам базовых видов двигательных действий;
3. Дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных способностей (скоростно – силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости);
4. Формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;
5. Выработку представлений о физической культуре личности и приёмах самоконтроля;
углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;
6. Воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;
7. Выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ (5–9 классы)

№п/п	Вид программного материала	Количество часов (уроков)				
		класс				
		5	6	7	8	9
1.	Базовая часть	75	75	81	84	84
1.1	Основы знаний о физической культуре	В процессе урока				
1.2	Спортивные игры (волейбол)	18	18	18	18	18
1.3	Гимнастика с элементами акробатики	18	18	18	18	18
1.4	Лёгкая атлетика	21	21	21	21	21
1.5	Лыжная подготовка	18	18	18	18	18
1.6	Элементы единоборств	-	-	6	9	9

1.7	Плавание					
2	Вариативная часть	27	27	21	18	18
2.1	Спортивные игры (футбол, баскетбол)	27	27	21	18	18

Контроль уровня обученности

Тема	Форма контроля Контрольные нормативы	Количество часов (по программе учителя)	Количество часов (по авторской программе)	Сроки проведения
Легкая атлетика	Бег 60 м, с м, с Прыжки в длину с места, см 6-минутный бег, м Метание мяча в цель	8	8	Сентябрь Май
Легкая атлетика	Челночный бег 3 по 10	2	2	Сентябрь Май
Гимнастика	Подтягивание на высокой перекладине из виса, кол-во раз (м.), на низкой перекладине из виса лежа, кол-во раз (д.) Тестирование наклона вперед из положения стоя, см	4	4	Сентябрь Май Декабрь
Лыжная подготовка	Прохождение дистанции 2 км на лыжах	1	1	Февраль